

BFD Ü27



Seminarangebote

Bundesfreiwilligendienst Ü27

April 2021 – Februar 2022

Diakonie 
Württemberg

Liebe Freiwillige im BFD Ü27,

Sie haben Ihren Freiwilligendienst begonnen. Darüber freuen wir uns sehr und begrüßen Sie herzlich!

Jetzt lernen Sie viel Neues kennen:

- Die Einsatzstelle
- Den Tagesablauf
- Neue Tätigkeiten
- Das Team Ü27 im Diakonischen Werk
- Viele neue Menschen

Das ist manchmal anstrengend, aber es macht auch Freude.

Ihren neuen Alltag haben Sie schon ein bisschen kennen gelernt.

Im Diakonischen Werk sind wir - das TEAM Ü27 - für Sie da:

- Wenn Sie Fragen zum BFD haben
- Wenn es in der Arbeit Probleme gibt
- Wenn Sie Hilfe brauchen

Wir sind zuständig für die Seminare. Wir beraten Sie gerne.

Wir wünschen Ihnen einen gute Zeit im BFD mit vielen wertvollen Erfahrungen.

Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Tobias Burgenmeister, Ute Fischer, Svenja Fuchs
Klaus Pertschy, Karin Willrich-Flothow, Sabine Zeller

Team Bundesfreiwilligendienst Ü27

*In diesem Heft finden Sie unsere Seminarangebote bis Februar 2022.
Im Herbst 2021 erhalten Sie dann automatisch ein neues Seminarheft
mit weiteren Angeboten bis August 2022.*

BFD Ü27 (Bundesfreiwilligendienst über 27 Jahre): Das müssen Sie über die Seminartage wissen

- Sie brauchen für jeden Dienstmonat einen Seminartag.
 - Für 12 Monate brauchen Sie insgesamt 12 Seminartage.
 - Für 6 Monate brauchen Sie insgesamt 6 Seminartage.Sie müssen aber nicht jeden Monat einen Seminartag besuchen. Manche Seminare sind zum Beispiel zwei oder drei Tage lang und man kann die Tage zusammenzählen.
- Für alle gibt es einen Begrüßungstag und einen Abschlusstag. Das sind zwei Seminartage. Die restlichen Tage suchen Sie sich aus diesem Heft aus.
- Die Seminartage sind für Sie kostenlos. Auch für das Essen und die Übernachtung müssen Sie nichts bezahlen.
- Die Fahrten in Baden-Württemberg bezahlt Ihre Einsatzstelle. Die anderen Fahrten bezahlt das Diakonische Werk.
- Die mehrtägigen Seminare sind mit Übernachtung. Meistens gibt es Einzelzimmer mit Dusche und WC.
- Ein Seminartag ist wie ein Arbeitstag.
Auch wenn Sie in Teilzeit arbeiten (zum Beispiel 60%), bekommen Sie für einen Seminartag keine Überstunden.
- Das Formular zur Anmeldung finden Sie auf den Seiten 45-47.
 - Füllen Sie das Formular aus.
 - Schicken Sie uns das Formular innerhalb von vier Wochen per E-Mail.
- Wir schicken Ihnen und Ihrer Einsatzstelle eine Übersicht mit allen Seminartagen, für die Sie sich angemeldet haben.
- Sie bekommen zwei bis drei Wochen vor dem Seminar eine Einladung per E-Mail.
- Wenn ein Seminar ausfällt, schicken wir Ihnen eine E-Mail.

Datum	Nummer	Thema	Ort
Mi, 14.04. – Fr, 16.04.21	Ü27-2030	Kreatives Arbeiten mit Farbe	Online-Seminar
So, 18.04. – Di, 20.04.21	Ü27-2031	Klostertage	Online-Seminar
Di, 20.04.21	Ü27-2032	„Verschwörungstheorien“	Online-Seminar
Mi, 21.04. – Fr, 23.04.21	Ü27-2033	Mobilität der Zukunft	Online-Seminar
Do, 06.05. – fällt aus! Fr, 07.05.21	Ü27-2034	Rhythmus – Stimme – Bewegung	Online-Seminar
Mo, 10.05. – Fr, 14.05.21	Ü27-2035	Studienreise Hamburg	Online-Seminar
Di, 18.05.21	Ü27-2036	Stuttgart kennenlernen – Gier	Online-Seminar
Mi, 19.05. – Fr, 21.05.21	Ü27-2037	Sucht (anstatt Augsburg)	Online-Seminar
Do, 20.05.21	Ü27-2038	Rechtsradikalismus, „Neue Rechte“	Online-Seminar
Do, 27.05. – Fr, 28.05.21	Ü27-2039	Kanufahrt Fränkische Schweiz	Online-Seminar
Di, 01.06.21	Ü27-2040	Wildkräuter	Online-Seminar
Di, 08.06.21	Ü27-2041	Bogenschießen	Böblingen
Do, 10.06.21	Ü27-2042	Klettern	Hessigheim
Di, 15.06.21	Ü27-2043	Vom Acker bis zur Tonne	Online-Seminar
Mi, 23.06. – Fr, 25.06.21	Ü27-2044	Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg	Oberbayern
Di, 13.07.21	Ü27-2045	Stuttgart kennenlernen – Bahnhof, Baustellen	Stuttgart
Do, 15.07. – Fr, 16.07.21	Ü27-2046	Rassismus im Alltag	Rottenburg
Mo, 19.07.21	Ü27-2047	Rechtsterrorismus in Deutschland	Stuttgart
Mi, 21.07.21	Ü27-2048	Das nachhaltige Glück in der Zukunft	Online-Seminar

Datum	Nummer	Thema	Ort
<i>Mi, 28.07. – Fr, 30.07.21</i>	<i>Ü27-2049</i>	<i>Hüttentour in den Allgäuer Alpen</i>	<i>Allgäuer Alpen</i>
<i>Mi, 04.08. – So, 08.08.21</i>	<i>Ü27-2050</i>	<i>Studienreise Berlin</i>	<i>Berlin</i>
<i>Mo, 25.10.21</i>	<i>Ü27-2101</i>	<i>Gesunde Ernährung</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 28.10.21</i>	<i>Ü27-2102</i>	<i>Armut in Deutschland</i>	<i>Kirchheim/ Teck</i>
<i>Do, 11.11.21</i>	<i>Ü27-2103</i>	<i>Stress und Entspannung</i>	<i>Wernau</i>
<i>Di, 16.11.21</i>	<i>Ü27-2104</i>	<i>BFD Ü27 und wie geht es weiter?</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 18.11.21</i>	<i>Ü27-2105</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Jüdisches Leben</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Mo, 22.11. – Mi, 24.11.21</i>	<i>Ü27-2106</i>	<i>Weltreligionen</i>	<i>Online-Seminar</i>
<i>Mo, 29.11. – Di, 30.11.21</i>	<i>Ü27-2107</i>	<i>Dekorative Sterne selbst herstellen</i>	<i>Tübingen</i>
<i>Mi, 01.12. – Fr, 03.12.21</i>	<i>Ü27-2108</i>	<i>Empowerment in Übergängen</i>	<i>Sulz/Neckar</i>
<i>Mo, 06.12. – Di, 07.12.21</i>	<i>Ü27-2109</i>	<i>Tod und Sterben</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Di, 14.12.21</i>	<i>Ü27-2110</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Weihnachtsgeschichten</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 13.01.22</i>	<i>Ü27-2111</i>	<i>Nähe und Distanz</i>	<i>Reutlingen</i>
<i>Do, 20.01.22</i>	<i>Ü27-2112</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Mode</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 27.01.22</i>	<i>Ü27-2113</i>	<i>Tape Art</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 03.02.22</i>	<i>Ü27-2114</i>	<i>Filzen</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Fr, 18.02.22</i>	<i>Ü27-2115</i>	<i>Reflexion und Theater</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Di, 22.02.22</i>	<i>Ü27-2116</i>	<i>Tipps und Infos zum Umgang mit Geld</i>	<i>Stuttgart</i>

Begrüßungstag

Was passiert an diesem Tag?

Wir geben Ihnen Informationen über den Bundesfreiwilligendienst.
Wir fragen, wie es Ihnen geht.

Unsere Begrüßungstage finden regelmäßig statt.

Zu Beginn Ihres Bundesfreiwilligendienstes bekommen Sie von uns eine Einladung für einen Begrüßungstag.

Wir freuen uns, Sie an diesem Tag kennen zu lernen!

Leitung: Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement
Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Abschluss-/Dankeschöntag

Ihr Freiwilligendienst ist bald zu Ende.

Es ist Zeit, zurückzublicken.

- Wie war Ihr Bundesfreiwilligendienst?
- Haben sich Ihre Erwartungen erfüllt?
- Was war gut - was war vielleicht auch schwierig?
- Was bleibt in Erinnerung?

An diesem Tag kann man sich austauschen.

Und man kann sich verabschieden.

Mit einem kleinen Überraschungsprogramm sagen wir Danke für Ihren Einsatz im BFD.

Abschluss-/Dankeschöntage finden in regelmäßigen Abständen statt. Wir laden Sie rechtzeitig zu einem dieser Tage ein.

Leitung: Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement
Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2030

Kreatives Arbeiten mit Farbe

Drei Tage Malen.

In diesem Seminar lernen wir unterschiedliche Techniken der Malerei kennen und probieren diese aus. Wir arbeiten überwiegend mit Acrylfarben, entweder auf Papier oder Leinwand. Wir haben aber auch Ölkreiden und Aquarellfarben dabei, so dass man auch dies ausprobieren kann.

Sie müssen keine Vorkenntnisse haben.

Ausprobieren und Spaß haben. Das ist hier das Wichtigste.

Ihre Bilder dürfen Sie am Ende natürlich mit nach Hause nehmen.

Termin:	Mittwoch, 14. April 2021	11:00 Uhr
	bis Freitag, 16. April 2021	15:00 Uhr
Ort:	Online-Seminar	
Leitung:	Ulrike Braun, Diplom-Pädagogin Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2031

Klostertage

Innehalten, sich auf sich selbst besinnen, Ruhe finden, Stille erleben, meditieren, Kraft schöpfen an der Quelle des Lebens...

Das verbinden wir mit der Überschrift „Klostertage“.

Wir treffen uns im Stift Urach. Das Stift Urach ist ein ehemaliges Kloster in schöner Umgebung. Dort soll es Leib und Seele gut gehen.

Wir meditieren jeden Tag in unserem Raum und wir gehen hinaus in den Innenhof und in die Natur zum Uracher Wasserfall.

Es gibt Zeit für Gespräche und es gibt Zeiten der Stille.

Die Gebetszeiten im Stift Urach geben den Tagen Rhythmus.

Termin:	Sonntag, 18. April 2021	11:00 Uhr
	bis Dienstag, 20. April 2021	15:00 Uhr
Ort:	Online-Seminar	
Leitung:	Susanne Büttner, Pfarrerin Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2032

„Verschwörungstheorien“

Wir alle bekommen ständig Informationen über angebliche Sachverhalte.

- Wer bringt Informationen in die Welt, ins Internet, in die Zeitungen...?
- Welche Interessen und Ziele sind mit der Verbreitung von Informationen verbunden?
- Sind die Informationen richtig oder sind sie "fake"?
- Können wir erkennen, ob es sich um eine sachliche Information, eine Behauptung oder eine Falschinformation / fake handelt?

Termin: Dienstag, 20. April 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Dr. Fabian Erhardt, Referent
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement

Das Seminar ist leider bereits voll belegt.

Bitte fragen Sie kurz vor Beginn der Veranstaltung nach, ob ein Platz frei geworden ist und Sie gegebenenfalls noch teilnehmen können.

Seminarnummer: Ü27-2035

Hamburg – Eine Studienreise

Hamburg - Hafen der Welt. Das Stadtbild ist geprägt von Containern und großen Schiffen. Tausende Tonnen von Waren werden von hier aus in die ganze Welt verschifft. Aber auch für viele Menschen Europas war Hamburg vor ca. 250 Jahren einer der größten Abfahrtshafen, um in Amerika ein neues Leben zu beginnen.

Bei unserer Studienreise werden wir den Hafen kennenlernen, aber auch andere Orte in Hamburg, die von der Schifffahrt und den Menschen geprägt worden sind.

Außerdem sind wir unterwegs und lernen einen neuen Stadtteil kennen und informieren uns über ein soziales Hilfsprojekt.

Termin:	Montag, 10. Mai 2021	10:00 Uhr
	bis Freitag, 14. Mai 2021	17:00 Uhr
Ort:	Online-Seminar	
Leitung:	Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2036

Stuttgart kennenlernen

Haus der Geschichte – Sonderausstellung zum Thema „Gier“

Was brauchen wir zum Leben?

Was brauchen wir zum Glück?

Und warum wollen wir immer mehr?

Im Haus der Geschichte in Stuttgart gibt es eine Ausstellung zum Thema Gier. Gier ist ein Motor.

Aus Gier haben Fürsten Kirchenbesitz geraubt.

Aus Gier haben Staaten Kolonien in anderen Kontinenten gegründet.

Und Gier zeigt sich heute in der Finanzwirtschaft.

Es geht aber auch um Rekorde, Forschung und Fortschritt.

Termin: Dienstag, 18. Mai 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2037

Sucht (*Alternativangebot für die Fahrt nach Augsburg*)

Warum werden Menschen süchtig? Wie wirkt sich die Sucht auf ihren Alltag aus? Wie arbeitet eine Suchtberatungsstelle?

Wir wollen uns mit verschiedenen Fragestellungen zum Thema Sucht befassen.

Dazu haben wir einen Sozialarbeiter sowie ehemalige Abhängige eingeladen, die uns von ihrem Leben erzählen.

Termin:	Mittwoch, 19. Mai 2021 bis Freitag, 21. Mai 2021	11:00 Uhr 16:00 Uhr
Ort:	Online-Seminar	
Leitung:	Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2038

Rechtsradikalismus, „Neue Rechte“ – Eine Gefahr für unsere Demokratie

- Was will die „Neue Rechte“? Was sind ihre Pläne?
- Was sind das für Menschen und Gruppen, die zur „Neuen Rechten“ gehören?
- Wer leidet unter der „Neuen Rechten“?

Dr. Fabian Ehrhardt erklärt uns, wie gefährlich sie sind.

Termin: Donnerstag, 20. Mai 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Dr. Fabian Erhardt, Philosoph und Psychologe
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2039

Mit dem Kanu in der Fränkischen Schweiz

Die Wiesent, einer der schönsten Flüsse Bayerns, schlängelt sich durch die wild-beschauliche Fränkische Schweiz und lädt Paddler dazu ein, sie mit dem Kanu zu erkunden.

Gemeinsam werden wir zwei Tage im und auf dem Wasser verbringen. Wir werden zwei Touren auf der Wiesent fahren, mal gemütlich, mal spritzig, mal ruhiger, mal ein bisschen schneller, vorbei an imposanten Felsen, urigen fränkischen Dörfern und durch schöne Wälder.

Übernachten werden wir in Zelten auf einem Campingplatz am Fluss. Wir werden die örtliche Küche kennenlernen und den Tag stilecht am Lagerfeuer mit Blick auf die Wiesent ausklingen lassen.

Mitfahren kann jede und jeder, die/der Spaß am Paddeln hat, sportliche Voraussetzungen gibt es keine. Und auch wenn es mal spritziger und herausfordernder wird, als erfahrene Paddler bringen wir Sie sicher durch.

Schwimmkenntnisse sind zwingend notwendig!

Termin:	Donnerstag, 27. Mai 2021	10:00 Uhr
	bis Freitag, 28. Mai 2021	17:00 Uhr
Ort:	Online-Seminar	
Leitung:	Sigi Denk, Referent Freiwilliges Engagement Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2040

Wildkräuter

Beim Spaziergang durch Wiesen und Wälder sehen wir viele Pflanzen. Oftmals kennen wir sie nicht.

Altes Wissen über die heimischen Wildkräuter am Wegesrand soll erhalten bleiben.

Wir wollen uns zusammen auf den Weg machen und erkunden, was draußen wächst. Wir lernen die verschiedenen Wildkräuter und ihre Verwendung kennen. Aus Wildkräutern bereiten wir kleine Gerichte zu.

Termin: Dienstag, 01. Juni 2021 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Online-Seminar
Leitung: Claudia Nafzger, Kräuterpädagogin
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2041

Die Kunst des Bogenschießens

Viele Mythen, Sagen und Legenden ranken sich um das Bogenschießen. Manche von uns hatten vielleicht als Kind einen Flitzebogen und waren begeistert.

Das Bogenschießen ist heute ein anspruchsvoller Sport, bei dem es darauf ankommt, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, die Körperwahrnehmung zu verbessern und die eigene Spannkraft zu spüren.

Wer Lust hat, die Kunst des Bogenschießens draußen in der Natur zu üben, ist herzlich zu diesem Tag eingeladen.

Termin:	Dienstag, 08. Juni 2021	09:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Böblingen	
Leitung:	Christian Puy, Umweltpädagoge und Bogenschütze Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27- 2042

Klettern – Schnuppern, Grenzen testen und Spaß haben

Wer wollte nicht schon immer mal einen Berg bezwingen und hat sich dann doch nicht getraut?

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg zum Klettergarten Hessigheim machen und uns am Naturfels ausprobieren. Das beinhaltet sowohl das eigene Klettern als auch das gegenseitige Sichern mit Klettergurt und Seil.

Der Klettergarten Hessigheim liegt zwischen Wald und Reben mit schönem Blick über das Neckartal. Es gilt die acht bis 15 Meter hohen Naturfelsen, die angenehm schattig liegen, aus eigener Kraft zu erklimmen. Wer Spaß am Ausprobieren hat, seine Grenzen testen, aber auch die Verantwortung für die Anderen der Gruppe erleben möchte, ist hier genau richtig.

Für die Teilnahme braucht es keine Vorerfahrung und auch mit Höhenangst ist der Tag gut zu meistern.

Termin:	Donnerstag, 10. Juni 2021	09:30 – 17:00 Uhr
Ort:	Hessigheim (bei Besigheim)	
Leitung:	Fabian Dubberke, Erlebnispädagoge Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2043

Vom Acker bis zur Tonne

Wie werden Lebensmittel in einer globalisierten Welt produziert?
Woher kommt das Essen auf unserem Teller?

Welche Rolle spielt jeder einzelne Mensch als Konsument?
Wie können wir uns ressourcenorientiert und ökologisch bei unserer Ernährung verhalten?

Termin: Dienstag, 15. Juni 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Karin Willrich-Flochow, Referentin Freiwilliges Engagement
Referentin/Referent Ökohaus Nachhaltiges Lernen, Rostock

Seminarnummer: Ü27-2044

Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg

Den Jakobsweg nach Santiago de Compostela in Spanien kennen viele.

Wir wollen gemeinsam in Bayern ein Stück des Jakobswegs gehen. Der Start ist am Starnberger See. Vorbei am Kloster Andechs und am Ammersee kommen wir nach drei Tagen an den Hohen Peißenberg. Dort endet unsere Wanderung und wir fahren wieder mit dem Zug nach Hause.

Unterwegs gibt es manchmal eine Aufgabe oder ein Thema zu diskutieren. Manchmal gehen wir aber auch alleine, um Zeit zum Nachdenken zu haben. Wir sind gemeinsam unterwegs und lernen uns (und uns selbst) näher kennen.

Das eigene Gepäck im Rucksack muss selbst getragen werden.

Folgende Touren sind geplant:

Tag 1: Starnberg - Kloster Andechs (ca. 16 km)

Tag 2: Kloster Andechs - Wessobrunn (ca. 24 km)

Tag 3: Wessobrunn - Hohenpeißenberg (ca. 16 km)

Wir übernachten jeweils in einfachen Mehrbettzimmern mit Etagendusche.

Das Seminar findet gemeinsam mit Teilnehmenden im BFD Ü27 des Diakonischen Werks Bayern statt.

Termin:	Mittwoch, 23. Juni 2021	09:00 Uhr
	bis Freitag, 25. Juni 2021	18:00 Uhr

Treffpunkt: Ulm

Leitung: Harald Keiser, Diakonisches Werk Bayern
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2045

Stuttgart kennenlernen Bahnhof, Baustellen und Bibliothek

Am 26. September 1846 fuhr der erste Zug in den Centralbahnhof Stuttgart ein. Dieser erste Bahnhof beim Schlossplatz wurde ab 1900 zu klein. 1907 beschloss man die Verlagerung des Bahnhofs. Am 23. Oktober 1922 wurde der alte Bahnhof stillgelegt und der neue Hauptbahnhof eröffnet.

Unser Stadtspaziergang führt uns aus der Geschichte in die Gegenwart und in die Zukunft.

Von einer Aussichtsplattform sehen wir den Stand die Baustelle für den neuen Stuttgarter Hauptbahnhof für das 21. Jahrhundert.

Am Nachmittag spazieren wir durch das neue Europaviertel und besuchen die neue Stadtbibliothek Stuttgart.

Termin: Dienstag, 13. Juli 2021 09:30 – 16:30 Uhr
Ort: Stuttgart
Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2046

Rassismus im Alltag

Was ist eigentlich Rassismus? Wo kommt er her? Und was hat Rassismus mit mir zu tun?

- Bei unserem Seminar suchen wir Antworten.
- Wir lernen, dass Rassismus mehr ist als Benachteiligung.
- Wir sprechen über verschiedene Formen von Rassismus im Alltag und in der Sprache.
- Wir denken darüber nach, was wir „normal“ finden und was wir „anders“ finden.
- Wir üben, was wir gegen Rassismus tun können.

Termin: Donnerstag, 15. Juli 2021 09:30 Uhr
bis Freitag, 16. Juli 2021 16:00 Uhr

Ort: Rottenburg

Leitung: Marlene Gärtner, Kulturwissenschaftlerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2047

Rechtsterrorismus in Deutschland: der NSU ein Kriminalstück

Der „Nationalsozialistische Untergrund“ (NSU) tötete von 2000 bis 2006 in ganz Deutschland neun Menschen mit Migrationshintergrund. Im April 2007 erschossen die Terroristen in Heilbronn eine junge Polizistin und verletzten ihren Kollegen schwer. Auch für mehrere Bombenanschläge und Raubüberfälle ist die Gruppe verantwortlich. Mit Hilfe mehrerer Unterstützer*innen führten die Täter über all die Jahre ein unscheinbares Leben - mitten unter uns.

Im Juli 2018 endete der Prozess gegen eine Hauptangeklagte und vier weitere NSU-Helfer, aber die Aufarbeitung dauert noch an. Zahlreiche Ungereimtheiten und Widersprüche befeuerten Mutmaßungen und Verschwörungstheorien über den NSU, sein Umfeld und die Rolle der Geheimdienste.

Gemeinsam mit dem Journalisten Sven Ullenbruch wollen wir uns die Fakten anschauen, die zahlreichen Verknüpfungen nach Baden-Württemberg, das umfangreiche Netzwerk der rechten Terroristen und die diversen Theorien kritisch unter die Lupe nehmen.

Der NSU-Komplex ist ein Teil der neuen deutschen Geschichte und mit Blick auf die politischen Entwicklungen in Europa aktuell wie nie.

Termin: Montag, 19. Juli 2021 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Sven Ullenbruch, Journalist
Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2048

Das nachhaltige Glück in der Zukunft

Wir leben in einer Welt, die unsere Lebensgrundlagen gnadenlos ausbeutet und damit unsere Zukunft bedroht. Indem wir den Blick in die Zukunft richten, entwickeln wir Ideen, wie wir das Thema Nachhaltigkeit in unser heutiges Leben einbauen können.

Und was hat das Ganze nun mit dem Glück zu tun?

Die Glücksforschung hat festgestellt, dass eine Reihe von Faktoren das individuelle Glücksempfinden beeinflusst. Es ist kein festgelegtes Schicksal, sondern wir können selbst etwas dafür tun. Wir können lernen, nachhaltige Lebenskompetenzen zu entwickeln und damit auch das Glück zu finden.

Im Seminar treffen wir nach einem kleinen Test zur Selbsteinschätzung auf eine Geschichtensammlung, in der 20 sehr unterschiedliche Menschen erzählen, was Glück für sie bedeutet. Anschließend diskutieren wir anhand von verschiedenen Szenarien in Kleingruppen über verschiedene Lebensstile und wie wir sie einordnen. Am Ende lernen wir verschiedene Methoden kennen, die uns dem Glück näher bringen können.

Termin: Mittwoch, 21. Juli 2021 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Andrea Pitschmann, Diplom-Biologin
Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2049

Hüttentour in den Allgäuer Alpen

Die Allgäuer Alpen bieten viele schöne und spannende Wanderwege in toller Natur. Insbesondere, wenn man sich weiter von den Bergstationen entfernt und sich aufmacht ins „Hinterland“ der Berge, gibt es viel Unberührtes zu entdecken.

Wir werden drei Tage unterwegs sein, mit Rucksack und Schlafsack.

Zunächst steigen wir auf zu unserer ersten Hütte und übernachten dort. Am nächsten Tag machen wir uns dann auf zu einer längeren Wanderung durch die schönen Berge hin zu unserer nächsten Hütte, wo wir erneut die Nacht verbringen.

Am letzten Tag geht es dann zurück, hinab ins Tal.

Das Angebot ist für jede und jeden geeignet. Jedoch sollten Sie in der Lage sein, fünf bis sechs Stunden zu wandern und dabei Ihr Gepäck selbst zu tragen.

Termin: Mittwoch, 28. Juli 2021 10:00 Uhr
 bis Freitag, 30. Juli 2021 17:00 Uhr

Treffpunkt: Stuttgart

Leitung: Fabian Dubberke, Erlebnispädagoge und Wanderführer
 Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2050

Berlin – Eine Studienreise

Berlin ist bunt, Berlin ist „hip“ und zieht Tourist*innen an wie ein Magnet.

Auch wir werden touristische Höhepunkte sehen. Aber wir werden auch einen Blick hinter das touristische Berlin werfen.

- DDR und BRD - zwei Systeme und eine Mauer bis 1990
- Einwanderung in den 60er Jahren
- Heute Hauptstadt der Bundesrepublik Deutschland und Sitz der Politik
- Soziale Unterschiede
- Kultur und Kulturen, die Kieze (Stadtteile) - jeder Kiez wie eine ganze Stadt...

Alles können wir in ein paar Tagen nicht erleben, vieles werden wir gemeinsam erkunden und uns zeigen lassen.

Wir haben Doppelzimmer (DZ) und Einzelzimmer (EZ) reserviert.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie mit einer DZ-Belegung einverstanden sind oder ob Sie ein Einzelzimmer brauchen (EZ sind mit Etagedusche im 4. Stock ohne Aufzug, DZ haben Dusche/WC).

Termin:	Mittwoch, 04. August 2021	10:00 Uhr
	bis Sonntag, 08. August 2021	17:00 Uhr
Ort:	Berlin (Treffpunkt Stuttgart)	
Leitung:	Birgit Breidenbach, Sozialpädagogin Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2101

Gesunde Ernährung

Warum ist es wichtig, sich ausgewogen und gut zu ernähren?
Wie sieht eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung aus?

An diesem Seminartag gibt es grundlegende Informationen.

Weitere mögliche Themen können sein:

- Wie reagiert mein Körper auf bestimmte Lebensmittel?
- Welche Ernährung braucht es bei besonderen Krankheiten?
- Regionale und saisonale Lebensmittel
- Kennenlernen von neuen Lebensmitteln

Wir haben auch Zeit für Fragen.

Termin: Montag, 25. Oktober 2021 09:30 – 16:00 Uhr
Ort: Stuttgart
Leitung: Alisa Ponater, Diätassistentin
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2102

Armut in Deutschland

Deutschland - ein reiches Land.

Wir sind sozial abgesichert. Viele Menschen haben Arbeit und im Supermarkt gibt es immer etwas zu kaufen.

Und trotzdem gibt es auch in Deutschland Menschen, die mit wenig Geld auskommen müssen.

Wie lebt es sich hier? Wie hilft der Staat diesen Menschen? Gibt es weitere Hilfen?

Warum werden Menschen arm und wie geht es Ihnen in dieser Situation?

Neben einem Input wollen wir auch miteinander ins Gespräch kommen und diskutieren.

Wenn es möglich ist, wollen wir auch mit einer/einem Vertreter*in einer sozialen Einrichtung sprechen, die Hilfe leistet.

Termin: Donnerstag, 28. Oktober 2021 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Kirchheim/Teck

Leitung: Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2103

Stress und Entspannung

Stress macht krank. Das lesen wir oft, aber so allgemein stimmt das gar nicht.

Dauerstress macht krank. Das stimmt. Und deshalb heißt unser Seminar „Stress UND Entspannung“. Wichtig ist der Ausgleich. Und für Ausgleich zu sorgen, ist oft nicht so einfach.

Was tun wir bei unserem Seminar?

- Wir reden darüber, was uns stresst.
- Bewegung hilft gegen Stress. Deshalb machen wir Bewegungsübungen.
- Entspannung hilft gegen Stress. Deshalb lernen wir Entspannungsübungen kennen.

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Tag genießen können. Und wir freuen uns, wenn Sie die Übungen zu Hause weiter machen.

Termin: Donnerstag, 11. November 2021 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Wernau (bei Plochingen)

Leitung: Simone Pertschy, Physiotherapeutin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2104

BFD Ü27 und wie geht es weiter?

Diese Veranstaltung ist ein Angebot für Menschen aus dem Ausland!

- Der Bundesfreiwilligendienst ist beendet, was kommt danach?
- Welche berufliche Perspektive habe ich?
- Möchte ich eine Ausbildung im Sozialen Bereich machen?
- Welches sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung in Deutschland?

Das **„Welcome Center Sozialwirtschaft“** berät Menschen aus dem Ausland mit dem Ziel, internationale Fachkräfte zu gewinnen.

Termin: Dienstag, 16. November 2021 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Gunther Müller, Welcome Center Baden-Württemberg
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2105

Stuttgart kennenlernen Jüdisches Leben in Stuttgart – Ein Stadtpaziergang mit Synagogenführung

2021 ist ein Jubiläum: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland.

In Stuttgart gab es bereits in der ersten Hälfte des 14. Jahrhunderts eine kleine jüdische Gemeinde.

Der erste Herzog von Württemberg, Eberhard im Barte, verbot im 15. Jahrhundert jüdischen Menschen, in seinem Gebiet zu siedeln.

Erst im 19. Jahrhundert wurde Juden die Niederlassung in Stuttgart wieder erlaubt.

Wir gehen durch Stuttgart und schauen uns verschiedene Orte an, an denen jüdische Menschen bis zur Pogromnacht 1938 gelebt und gearbeitet haben. Jüdinnen und Juden wurden verschleppt und ermordet.

Unser Gang durch Stuttgart endet bei der Synagoge, die 1938 von den Nazis zerstört wurde. 1951/1952 wurde sie wieder neu gebaut. Im Restaurant der Synagoge werden wir zu Mittag essen. Danach bekommen wir eine Führung in der Synagoge.

Termin: Donnerstag, 18. November 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2106

Weltreligionen

Gemeinsam werden wir uns in diesem Seminar mit dem Thema Weltreligionen auseinandersetzen.

Dazu haben wir Vertreter*innen der großen Religionen eingeladen.

Es werden Referent*innen von „Meet a Jew“, einem Projekt vom Zentralrat der Juden, kommen. Eine praktizierende Buddhistin gibt uns Einblicke in ihren Alltag und in die Praxis des Buddhismus.

Und ein Referent der Ibn Rushd-Goethe Moschee in Berlin wird uns deren Konzept und Interpretation des Islam näher bringen.

Wir wollen in Austausch kommen und das Thema gemeinsam praktisch angehen.

Termin:	Montag, 22. November 2021	09:00 Uhr
	bis Mittwoch, 24. November 2021	16:00 Uhr
Ort:	Online-Seminar	
Leitung:	Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2107

Dekorative Sterne selbst herstellen

Aus Kleister, Tapete, Seidenpapier, Acrylfarben und Draht (Pappmaché) stellen wir weiße oder bunte Sterne her.

Wir werden auch weiße und mehrfarbige dreidimensionale Fröbelsterne aus Papier oder Glanzfolie falten. Wegen ihrer schönen Form kann man sie besonders zur Advents- und Weihnachtszeit als Dekoration oder als Geschenkanhänger verwenden.

Es können auch individuelle Briefumschläge und kleine Geschenkschachteln produziert werden.

Vorkenntnisse braucht es nicht. Der Spaß am kreativen Gestalten steht im Vordergrund.

Termin:	Montag, 29. November 2021	10:00 Uhr
	bis Dienstag, 30. November 2021	16:15 Uhr
Ort:	Tübingen	
Leitung:	Hanne Grünwaldt, Textildesignerin Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2108

Empowerment in Übergängen – Einblick in die Kunsttherapie

Der BFD ist eine Übergangsphase im Leben. Er ist zeitlich begrenzt und bietet Zeit für:

Orientierung, Ankommen im Hier und Jetzt sowie persönliche und berufliche Entwicklung.

Übergänge sind oft herausfordernd. In diesem Seminar werden wir:

- Unsere eigene Kraft (wieder) entdecken
- Ressourcen aufbauen
- Den Künstler/die Künstlerin in uns kennenlernen
- Ohne Leistungsdruck und Wertungen kreativ sein
- Mit verschiedenen Materialien arbeiten (Farben, Techniken)
- Verschiedene Gestaltungsprozesse erleben
- Werke betrachten
- Einen fachlichen Input zur Kunsttherapie hören

Kunst ist eine Art des Ausdruckes. Sie hilft oft dort, wo Worte nicht ausreichen. Im Mittelpunkt steht der individuelle Ausdruckswunsch jedes Einzelnen. Schöpferisch sein beginnt mit dem persönlichen Erleben beim Gestalten und braucht Mut, Grenzen auszudehnen.

Wir freuen uns auf drei kreative und interessante Tage!

Termin:	Mittwoch, 01. Dezember 2021	10:00 Uhr
	bis Freitag, 03. Dezember 2021	16:00 Uhr

Ort: Sulz am Neckar (Kloster Kirchberg)

Leitung: Nina Peitsch, Sozialpädagogin und Kunsttherapeutin
Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2109

Tod und Sterben

„Ich habe keine Angst vor dem Sterben,
ich möchte nur nicht dabei sein,
wenn's passiert.“

Woody Allen

Zum Leben gehören Sterben und Tod.
Wir tauschen uns über das Thema aus.

Wir besuchen ein Hospiz und informieren uns über die Arbeit dort.

Und wir sind bei einem Bestattungsunternehmen und erfahren dort,
was nach dem Tod mit einem Leichnam passiert und wie Trauernde
begleitet werden.

Termin:	Montag, 06. Dezember 2021	10:00 Uhr
	bis Dienstag, 07. Dezember 2021	16:15 Uhr
Ort:	Stuttgart	
Leitung:	Dr. Christine Pfeffer, Hospiz Stuttgart Helmut Ramsaier, Bestatter Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2110

Stuttgart kennenlernen

Weihnachtsgeschichten – Ein Tag in der Staatsgalerie Stuttgart

Am Vormittag sehen wir uns Kunstwerke zur Weihnachtsgeschichte an. Warum musste sich Maria mit dem viel älteren Joseph verloben? Warum wollte Joseph Maria verlassen?

Wir werfen eine neuen Blick auf die vertraute Geschichte.

Am Nachmittag gehen wir auf eigene Entdeckungstour. Wir lassen uns durch einen zufällig ins Spiel gebrachten Gegenstand leiten und bekommen so einen neuen Blick auf die Kunstwerke.

Termin: Dienstag, 14. Dezember 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart (Mitte)

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2111

Nähe und Distanz – Eine Herausforderung in helfenden Berufen

In der professionellen Arbeit mit Menschen stellen wir uns oft die Frage:

- Ist eine enge Beziehung in helfenden Berufen unerlässlich?
- Ist die Arbeit im sozialen Bereich ohne Abgrenzung nicht möglich?

Mit vielen Übungen und Beispielen aus der Praxis wollen wir uns das Thema anschauen.

Wir werden uns damit beschäftigen, wie viel Nähe und wie viel Distanz angemessen ist und welche Rolle jede/r Einzelne dabei spielt.

Termin: Donnerstag, 13. Januar 2022 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Reutlingen

Leitung: Silvia Raidt, Sozialpädagogin
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2112

Stuttgart kennenlernen

Mode

Im Alten Schloss in Stuttgart gibt es eine Ausstellung.
„Fashion?! - Was Mode zu Mode macht“

Wir besuchen gemeinsam die Ausstellung und fragen uns: Welcher Modetyp bin ich? Warum ist es nicht egal, was ich anziehe? Oder ist es doch egal?

Am Nachmittag machen wir einen Stadtspaziergang. Andrea Welz zeigt uns, wo man im späten 19. und frühen 20. Jahrhundert in Stuttgart eingekauft hat.

Sie erzählt uns, wie sich die „Einkaufsmeile Königstraße“ entwickelt hat.

Wir sprechen über „exklusive Mode“ und über „nachhaltige Mode“. Wir sprechen über Arbeitsplätze in der Modebranche und Arbeitsbedingungen von Näher*innen weltweit.

Termin:	Donnerstag, 20. Januar 2022	09:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Stuttgart	
Leitung:	Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2113

Tape Art

Heißt das wirklich „Klebeband-Kunst“? – Ein Werkstatt-Tag

Klebeband (Tape) - das benutzt man doch zum Reparieren...

Das stimmt. Man kann mit Tapes aber auch Kunst machen. Auf kleineren und größeren Flächen gestalten wir Bilder aus verschiedenen bunten Tapes.

Wie das geht, zeigt uns Robby Höschele.

Lassen Sie sich überraschen!

Termin: Donnerstag, 27. Januar 2022 09:30 – 15:30 Uhr
Ort: Stuttgart
Leitung: Robby Höschele, Playing Artist und Diakon
 Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2114

Filzen – Bezaubernde kleine Figuren aus Filz selbst herstellen

Leuchtende Farben und weiche Wolle - ein Erlebnis für die Sinne!

Sabine Götz-Münz zeigt uns das „Trocken-Filzen“. Wir filzen mit einer Nadel und feiner Wolle kleine Tiere oder Figuren.

Das können Schafe oder Mäuse sein...

...oder ein eigenes Phantasie-Tier?

Wir lassen uns überraschen.

Termin: Donnerstag, 03. Februar 2022 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Sabine Götz-Münz, Filzerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2115

Reflexion der Arbeit und Theater

An diesem Tag können Sie zusammen mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus dem Bundesfreiwilligendienst Ihre Arbeitserfahrungen reflektieren.

Ramona Suresh ist Schauspielerin. Sie führt uns mit spielerischen Übungen durch den Seminartag. Sie bekommen Unterstützung bei Fragen, die Sie zu bestimmten - vielleicht auch schwierigen - Arbeitssituationen haben.

Termin: Freitag, 18. Februar 2022 09:30 – 16:00
Ort: Stuttgart
Leitung: Ramona Suresh, Schauspielerin
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2116

Tipps und Informationen zum Umgang mit Geld

Geld - alle brauchen es, aber wie kann man den Umgang damit optimieren?

Darum geht es:

- Wie kann ich mit meinem Budget optimal planen?
- Wo kann ich etwas einsparen, ohne dass es zu sehr weh tut?
- Welche Schuldenfallen gibt es?
- Wichtige Versicherungen

Termin: Dienstag, 22. Februar 2022 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Hans-Joachim Strüder, Finanzpate Schuldnerberatungsstelle
Stuttgart
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Anmeldeformular Seminare BFD Ü27

	Seminar-Nr.	Seminartitel	Datum	Anzahl Tage
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				

Name: _____

Einsatzstelle: _____

Telefonnummer dienstlich: _____ privat: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldeformular Seminare BFD Ü27

	Seminar-Nr.	Seminartitel	Datum	Anzahl Tage
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				

Name: _____

Einsatzstelle: _____

Telefonnummer dienstlich: _____ privat: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldeformular Seminare BFD Ü27

	Seminar-Nr.	Seminartitel	Datum	Anzahl Tage
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				

Name: _____

Einsatzstelle: _____

Telefonnummer dienstlich: _____ privat: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung zu den Seminaren:

Diakonisches Werk Württemberg
BFD Ü27
Postfach 10 11 51
70010 Stuttgart
Tel.: 07 11 / 16 56 - 427
Fax: 07 11 / 16 56 - 49 427
E-Mail: bufdi27@diakonie-wuerttemberg.de

Ihre Ansprechpersonen für den BFD Ü27 im Diakonischen Werk Württemberg:

Tobias Burgenmeister
Tel.: 07 11 / 16 56 - 440
E-Mail: burgenmeister.t@diakonie-wue.de

Ute Fischer
Tel.: 07 11 / 16 56 - 415
E-Mail: fischer.u@diakonie-wue.de

Svenja Fuchs
Tel.: 07 11 / 16 56 - 456
E-Mail: fuchs.s@diakonie-wue.de

Klaus Pertschy
Tel.: 07 11 / 16 56 - 427
E-Mail: pertschy.k@diakonie-wue.de

Karin Willrich-Flothow
Tel.: 07 11 / 16 56 - 439
E-Mail: willrich-flothow.k@diakonie-wue.de

Sabine Zeller
Tel.: 07 11 / 16 56 - 311
E-Mail: zeller.s@diakonie-wue.de

Infos zum BFD Ü27 in der Diakonie Württemberg:

www.bufdi27-diakonie.de