

BFD Ü27



Seminarangebote

Bundesfreiwilligendienst Ü27

Oktober 2020 - August 2021

Diakonie 
Württemberg

Liebe Freiwillige im BFD Ü27,

Sie haben Ihren Freiwilligendienst begonnen. Darüber freuen wir uns sehr und begrüßen Sie herzlich!

Jetzt lernen Sie viel Neues kennen:

- Die Einsatzstelle
- Den Tagesablauf
- Neue Tätigkeiten
- Das Team Ü27 im Diakonischen Werk
- Viele neue Menschen

Das ist manchmal anstrengend, aber es macht auch Freude.

Ihren neuen Alltag haben Sie schon ein bisschen kennen gelernt.

Im Diakonischen Werk sind wir - das TEAM Ü27 für Sie da:

- Wenn Sie Fragen zum BFD haben
- Wenn es in der Arbeit Probleme gibt
- Wenn Sie Hilfe brauchen

Wir sind zuständig für die Seminare. Wir beraten Sie gerne.

Wir wünschen Ihnen einen gute Zeit im BFD mit vielen wertvollen Erfahrungen.

Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Tobias Burgenmeister, Ute Fischer, Svenja Fuchs
Klaus Pertschy, Karin Willrich-Flothow, Sabine Zeller

Team Bundesfreiwilligendienst Ü27

*In diesem Heft finden Sie unsere Seminarangebote bis August 2021.
Im Frühjahr erhalten Sie dann automatisch ein neues Seminarheft mit
weiteren Angeboten bis Februar 2022.*

BFD Ü27 (Bundesfreiwilligendienst über 27 Jahre): Das müssen Sie über die Seminartage wissen

- Sie brauchen für jeden Dienstmonat einen Seminartag.
 - Für 12 Monate brauchen Sie insgesamt 12 Seminartage.
 - Für 6 Monate brauchen Sie insgesamt 6 Seminartage.Sie müssen aber nicht jeden Monat einen Seminartag besuchen. Manche Seminare sind zum Beispiel 2 oder 3 Tage lang und man kann die Tage zusammenzählen.
- Für alle gibt es einen Begrüßungstag und einen Abschlusstag. Das sind 2 Seminartage. Die restlichen Tage suchen Sie sich aus diesem Heft aus.
- Die Seminartage sind für Sie kostenlos. Auch für das Essen und die Übernachtung müssen Sie nichts bezahlen.
- Die Fahrten in Baden-Württemberg bezahlt Ihre Einsatzstelle. Die anderen Fahrten bezahlt das Diakonische Werk.
- Die mehrtägigen Seminare sind mit Übernachtung. Meistens gibt es Einzelzimmer mit Dusche und WC.
- Ein Seminartag ist wie ein Arbeitstag.
Auch wenn Sie in Teilzeit arbeiten (zum Beispiel 60%), bekommen Sie für einen Seminartag keine Überstunden.
- Das Formular zur Anmeldung ist auf der Seite 53.
 - Füllen Sie das Formular aus.
 - Schicken Sie uns das Formular innerhalb von 4 Wochen per E-Mail.
- Wir schicken Ihnen und Ihrer Einsatzstelle eine Übersicht mit allen Seminartagen, für die Sie sich angemeldet haben.
- Sie bekommen 2 bis 3 Wochen vor dem Seminar eine Einladung per E-Mail.
- Wenn ein Seminar ausfällt, schicken wir Ihnen eine E-Mail.

Datum	Nummer	Thema	Ort
<i>Mi, 28.10.20</i>	<i>Ü27-2007</i>	<i>Armut in Deutschland</i>	<i>Online-Seminar</i>
<i>Do, 05.11. – Fr, 06.11.20</i>	<i>Ü27-2008</i>	<i>Meine Welt – Unsere Welt</i>	<i>Wernau</i>
<i>Mi, 18.11.20</i>	<i>Ü27-2009</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Reichsprogromnacht</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Fr, 20.11.20</i>	<i>Ü27-2010</i>	<i>Gesunde Ernährung</i>	<i>Ulm</i>
<i>Mo, 23.11. – Mi, 25.11.20</i>	<i>Ü27-2011</i>	<i>Weltreligionen</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Fr, 27.11.20</i>	<i>Ü27-2012</i>	<i>Stress und Entspannung</i>	<i>Wernau</i>
<i>Di, 01.12. – Mi, 02.12.20</i>	<i>Ü27-2013</i>	<i>Tod und Sterben</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 03.12.20</i>	<i>Ü27-2024</i>	<i>BFD Ü27 und wie geht es weiter?</i>	<i>Online-Seminar</i>
<i>Di, 08.12. – Mi, 09.12.20</i>	<i>Ü27-2014</i>	<i>Dekorative Sterne selbst herstellen</i>	<i>Tübingen</i>
<i>Di, 15.12. – Mi, 16.12.20</i>	<i>Ü27-2015</i>	<i>Kunsttherapie in der Sozialen Arbeit</i>	<i>Karlsruhe</i>
<i>Do, 17.12.20</i>	<i>Ü27-2016</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Weihnachtsgeschichten</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Di, 12.01.21</i>	<i>Ü27-2017</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Mode</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 14.01.21</i>	<i>Ü27-2018</i>	<i>Nähe und Distanz</i>	<i>Reutlingen</i>
<i>Di, 26.01.21</i>	<i>Ü27-2019</i>	<i>Filzen</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 28.01.21</i>	<i>Ü27-2020</i>	<i>Tape Art</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Di, 02.02.21</i>	<i>Ü27-2025</i>	<i>Kinästhetik – Bewegungs- kompetenz</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Di, 09.02. – Mi, 10.02.21</i>	<i>Ü27-2021</i>	<i>Stockkampfkunst</i>	<i>Leinfelden- Echterdingen</i>
<i>Di, 16.02.21</i>	<i>Ü27-2022</i>	<i>Tipps und Infos zum Umgang mit Geld</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Di, 23.02.21</i>	<i>Ü27-2023</i>	<i>Reflexion und Theater</i>	<i>Stuttgart</i>

Datum	Nummer	Thema	Ort
<i>Mo, 01.03. – Mi, 03.03.21</i>	Ü27-2026	<i>Sucht</i>	<i>Tübingen</i>
<i>Di, 16.03. – Do, 18.03.21</i>	Ü27-2027	<i>Psychische Erkrankungen</i>	<i>Hechingen</i>
<i>Mo, 22.03. – Di, 23.03.21</i>	Ü27-2028	<i>Stress und Entspannung – Zweitägig!</i>	<i>Hechingen</i>
<i>Do, 25.03.21</i>	Ü27-2029	<i>Stuttgart kennenlernen – Villa Reitzenstein</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Mi, 14.04. – Fr, 16.04.21</i>	Ü27-2030	<i>Kreatives Arbeiten mit Farbe</i>	<i>Karlsruhe</i>
<i>So, 18.04. – Di, 20.04.21</i>	Ü27-2031	<i>Klostertage</i>	<i>Bad Urach</i>
<i>Di, 20.04.21</i>	Ü27-2032	<i>„Verschwörungstheorien“</i>	<i>Online- Seminar</i>
<i>Mi, 21.04. – Fr, 23.04.21</i>	Ü27-2033	<i>Mobilität der Zukunft</i>	<i>Tübingen</i>
<i>Do, 06.05. – Fr, 07.05.21</i>	Ü27-2034	<i>Rhythmus – Stimme – Bewegung</i>	<i>Bad Liebenzell</i>
<i>Mo, 10.05. – Fr, 14.05.21</i>	Ü27-2035	<i>Studienreise Hamburg</i>	<i>Hamburg</i>
<i>Di, 18.05.21</i>	Ü27-2036	<i>Stuttgart kennenlernen – Gier</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Mi, 19.05. – Fr, 21.05.21</i>	Ü27-2037	<i>Augsburg</i>	<i>Augsburg</i>
<i>Do, 20.05.21</i>	Ü27-2038	<i>Rechtsradikalismus, „Neue Rechte“</i>	<i>Online- Seminar</i>
<i>Do, 27.05. – Fr, 28.05.21</i>	Ü27-2039	<i>Kanufahrt Fränkische Schweiz</i>	<i>Waischenfeld</i>
<i>Di, 01.06.21</i>	Ü27-2040	<i>Wildkräuter</i>	<i>Ludwigsburg</i>
<i>Di, 08.06.21</i>	Ü27-2041	<i>Bogenschießen</i>	<i>Böblingen</i>
<i>Do, 10.06.21</i>	Ü27-2042	<i>Klettern</i>	<i>Hessigheim</i>
<i>Di, 15.06.21</i>	Ü27-2043	<i>Vom Acker bis zur Tonne</i>	<i>Online- Seminar</i>
<i>Mi, 23.06. – Fr, 25.06.21</i>	Ü27-2044	<i>Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg</i>	<i>Oberbayern</i>

Datum	Nummer	Thema	Ort
<i>Di, 13.07.21</i>	<i>Ü27-2045</i>	<i>Stuttgart kennenlernen – Bahnhof, Baustellen</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Do, 15.07. – Fr, 16.07.21</i>	<i>Ü27-2046</i>	<i>Rassismus im Alltag</i>	<i>Rottenburg</i>
<i>Mo, 19.07.21</i>	<i>Ü27-2047</i>	<i>Rechtsterrorismus in Deutschland</i>	<i>Stuttgart</i>
<i>Mi, 21.07.21</i>	<i>Ü27-2048</i>	<i>Das nachhaltige Glück in der Zukunft</i>	<i>Online- Seminar</i>
<i>Mi, 28.07. – Fr, 30.07.21</i>	<i>Ü27-2049</i>	<i>Hüttentour in den Allgäuer Alpen</i>	<i>Allgäuer Alpen</i>
<i>Mi, 04.08. – So, 08.08.21</i>	<i>Ü27-2050</i>	<i>Studienreise Berlin</i>	<i>Berlin</i>

Begrüßungstag

Was passiert an diesem Tag?

Wir geben Ihnen Informationen über den Bundesfreiwilligendienst.
Wir fragen, wie es Ihnen geht.

Unsere Begrüßungstage finden regelmäßig statt.

Zu Beginn Ihres Bundesfreiwilligendienstes bekommen Sie von uns eine Einladung für einen Begrüßungstag.

Wir freuen uns, Sie an diesem Tag kennen zu lernen!

Leitung: Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement
Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Abschluss-/Dankeschöntag

Ihr Freiwilligendienst ist bald zu Ende.

Es ist Zeit, zurück zu blicken.

- Wie war Ihr Bundesfreiwilligendienst?
- Haben sich Ihre Erwartungen erfüllt?
- Was war gut - was war vielleicht nicht gut?
- Was bleibt in Erinnerung?

An diesem Tag kann man sich austauschen.

Und man kann sich verabschieden.

Mit einem kleinen Überraschungsprogramm sagen wir Danke für Ihren Einsatz im BFD.

Abschluss-/Dankeschöntage finden in regelmäßigen Abständen statt. Wir laden Sie rechtzeitig zu einem dieser Tage ein.

Leitung: Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement
Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2007

Armut in Deutschland

Deutschland - ein reiches Land.

Wir sind sozial abgesichert. Viele Menschen haben Arbeit und im Supermarkt gibt es immer etwas zu kaufen.

Und trotzdem gibt es auch in Deutschland Menschen, die mit wenig Geld auskommen müssen.

Wie lebt es sich hier? Wie hilft der Staat diesen Menschen? Gibt es weitere Hilfen?

Warum werden Menschen arm und wie geht es Ihnen in dieser Situation?

Neben einem Input wollen wir auch miteinander ins Gespräch kommen und diskutieren.

Wenn es möglich ist, wollen wir auch mit einer sozialen Einrichtung, die Hilfe leistet, sprechen.

Termin: Mittwoch, 28. Oktober 2020 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2008

Meine Welt – Unsere Welt

Wir sind unterschiedlich. Wir haben unterschiedliche Kulturen.
Vielleicht kommen wir auch aus verschiedenen Ländern.

Wir wollen uns austauschen.

Wie machen wir das? Mit Kunst.

Wen laden wir ein? Alle, die Lust haben und die vielleicht noch nie
in Ihrem Leben etwas mit Kunst zu tun hatten.

Lassen Sie sich überraschen.

Wir freuen uns auf 2 kreative und schöne Tage mit Ihnen!

Termin: Donnerstag, 05. November 2020 10:00 Uhr
bis Freitag, 06. November 2020 16:00 Uhr

Ort: Wernau

Leitung: Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement
Karin Willrich-Flochow, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2009

Stuttgart kennenlernen

Reichspogromnacht, Nazideutschland – Wo haben jüdische Menschen damals gelebt und gearbeitet?

Stadtgang mit Synagogenführung und koscherem Mittagessen

In Stuttgart bestand bereits in der ersten Hälfte des 14. Jahrhunderts eine kleine jüdische Gemeinde. Bis 1498 hatte die jüdische Gemeinde ihr Zentrum in der Brennerstraße, in der St. Leonhardsvorstadt. Der erste Herzog von Württemberg, Eberhard im Barte, verbot jüdischen Menschen in seinem Gebiet zu siedeln.

Erst im 19. Jahrhundert wurde Juden die Niederlassung in Stuttgart wieder erlaubt.

Wir gehen durch Stuttgart und schauen uns verschiedene Orte an, an denen jüdische Menschen bis zur Pogromnacht 1938 gelebt und gearbeitet haben. Jüdische Mitbürger/innen wurden verschleppt und ermordet. Manche Menschen konnten flüchten.

Unser Gang durch Stuttgart endet bei der Synagoge, die 1938 von den Nazis zerstört wurde. 1951-52 wurde die Synagoge wieder neu gebaut. Im Restaurant der Synagoge werden wir zu Mittag essen. Danach bekommen wir eine Führung durch Mitarbeitende der Synagoge.

Termin: Mittwoch, 18. November 2020 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2010

Gesunde Ernährung

Warum ist es wichtig, sich ausgewogen und gut zu ernähren?
Wie sieht eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung aus?

An diesem Seminartag gibt es grundlegende Informationen.

Weitere mögliche Themen können sein:

- Wie reagiert mein Körper auf bestimmte Lebensmittel?
- Welche Ernährung braucht es bei besonderen Krankheiten?
- Regionale und saisonale Lebensmittel
- Kennenlernen von neuen Lebensmitteln

Wir haben auch Zeit für Fragen.

Termin:	Freitag, 20. November 2020	09:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Ulm	
Leitung:	Alisa Ponater, Diätassistentin Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2011

Weltreligionen

Gemeinsam wollen wir uns in diesem Seminar mit dem Thema Weltreligionen auseinandersetzen.

Die Region Stuttgart bietet uns zahlreiche Möglichkeiten, mit den großen Religionen der Welt in Kontakt zu kommen: Synagogen, Islamische Gemeinden, Buddhistische Zentren... Die Vielfalt ist groß und diese wollen wir nutzen.

Neben Besuchen und Gesprächen mit den jeweiligen Ansprechpersonen wollen wir auch die Erfahrungen und Hintergründe der Teilnehmenden aktiv in das Programm mit einfließen lassen.

Kritisch, wertschätzend und interessiert wollen wir uns mit dem Thema auseinandersetzen und auch die kontroversen Aspekte nicht außen vor lassen.

Natürlich werden wir auch Möglichkeiten haben, die Landeshauptstadt zu erkunden.

Termin:	Montag, 23. November 2020	11:00 Uhr
	bis Mittwoch, 25. November 2020	16:00 Uhr
Ort:	Christkönigshaus Stuttgart	
Leitung:	Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2012

Stress und Entspannung

Stress macht krank. Das lesen wir oft, aber so allgemein stimmt das gar nicht.

Dauerstress macht krank. Das stimmt. Und deshalb heißt unser Seminar „Stress UND Entspannung“. Wichtig ist der Ausgleich. Und für Ausgleich zu sorgen, ist oft nicht so einfach.

Was tun wir bei unserem Seminar?

- Wir reden darüber, was uns stresst.
- Bewegung hilft gegen Stress. Deshalb machen wir Bewegungsübungen.
- Entspannung hilft gegen Stress. Deshalb lernen wir Entspannungsübungen kennen.

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Tag genießen können. Und wir freuen uns, wenn Sie die Übungen zu Hause weiter machen.

Termin: Freitag, 27. November 2020 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Wernau

Leitung: Simone Pertschy, Physiotherapeutin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2013

Tod und Sterben

„Ich habe keine Angst vor dem Sterben,
ich möchte nur nicht dabei sein,
wenn's passiert.“

Woody Allen

Zum Leben gehören Sterben und Tod.
Wir tauschen uns über das Thema aus.

Wir besuchen ein Hospiz und informieren uns über die Arbeit dort.

Und wir sind bei einem Bestattungsunternehmen und erfahren dort,
was nach dem Tod mit einem Leichnam passiert und wie Trauernde
begleitet werden.

Termin:	Dienstag, 01. Dezember 2020	10:00 Uhr
	bis Mittwoch, 02. Dezember 2020	15:00 Uhr
Ort:	Stuttgart (Plieningen)	
Leitung:	Dr. Christine Pfeffer, Hospiz Stuttgart Helmut Ramsaier, Bestatter Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2024

BFD Ü27 und wie geht es weiter?

Diese Veranstaltung ist ein Angebot für Menschen aus dem Ausland!

- Der Bundesfreiwilligendienst ist beendet, was kommt danach?
- Wie geht es weiter?
- Welche berufliche Perspektive habe ich?
- Möchte ich eine Ausbildung im Sozialen Bereich machen?
- Welches sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung in Deutschland?

Das „**Welcome Center Sozialwirtschaft**“ berät Menschen aus dem Ausland mit dem Ziel, internationale Fachkräfte zu gewinnen.

Termin: Donnerstag, 03. Dezember 2020 09:30 – 15:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Gunther Müller, Referent, *vide terra* - Anerkennungsqualifizierung für soziale Berufe, Welcome Center Baden-Württemberg

Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2014

Dekorative Sterne selbst herstellen

Aus Kleister, Tapete, Seidenpapier, Acrylfarben und Draht (Pappmaché) stellen wir weiße oder bunte Sterne her.

Wir werden auch weiße und mehrfarbige dreidimensionale Fröbelsterne aus Papier oder Glanzfolie falten. Wegen ihrer schönen Form kann man sie besonders zur Advents- und Weihnachtszeit als Dekoration oder als Geschenkanhänger verwenden.

Es können auch individuelle Briefumschläge und kleine Geschenkschachteln produziert werden.

Vorkenntnisse braucht es nicht. Der Spaß am kreativen Gestalten steht im Vordergrund.

Termin:	Dienstag, 08. Dezember 2020	10:00 Uhr
	bis Mittwoch, 09. Dezember 2020	16:15 Uhr
Ort:	Tübingen	
Leitung:	Hanne Grünwaldt, Textildesignerin Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2015

Kunsttherapie in der Sozialen Arbeit

Kunst ist eine Art des Ausdruckes. Sie hilft oft dort, wo Worte nicht ausreichen. Im Mittelpunkt steht der individuelle Ausdruckswunsch jedes Einzelnen.

In diesem Seminar werden wir:

- Den Künstler/die Künstlerin in uns kennenlernen
- Ohne Leistungsdruck und Wertungen kreativ sein
- Mit verschiedenen Materialien arbeiten (Farben, Techniken)
- Verschiedene Gestaltungsprozesse erleben
- Werke betrachten
- Einen kurzen fachlichen Input zur Kunsttherapie hören

Schöpferisch sein beginnt mit dem persönlichen Erleben beim Gestalten und braucht Mut, Grenzen auszudehnen.

Wir freuen uns auf 3 kreative und interessante Tage!

Termin:	Dienstag, 15. Dezember 2020 bis Mittwoch, 16. Dezember 2020	11:00 Uhr 16:00 Uhr
Ort:	Karlsruhe (Thomashof)	
Leitung:	Magdalena Dietz, Sozialpädagogin und Kunsttherapeutin Svenja Fuchs, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2016

Stuttgart kennenlernen

Weihnachtsgeschichten – Ein Tag in der Staatsgalerie Stuttgart

Am Vormittag sehen wir uns Kunstwerke zur Weihnachtsgeschichte an. Wir entdecken viel Neues in dieser alten Geschichte.

Am Nachmittag gehen wir auf eigene Entdeckungstour. Ein Gegenstand führt uns zu einem Kunstwerk. Über dieses Kunstwerk erfahren wir dann mehr.

Termin: Donnerstag, 17. Dezember 2020 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart (Mitte)

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2017

Stuttgart kennenlernen

Mode – Was denken wir darüber?

Am Vormittag gehen wir in eine interessante und unterhaltsame Ausstellung im Landesmuseum, Altes Schloss:

„Fashion?! - Was Mode zu Mode macht“

Welche Mode ist zu welcher Zeit schick? Warum gefällt uns Mode? Warum ist es nicht egal, was wir anziehen?

Nach der Ausstellung und einem Mittagessen gehen wir in die Stadt. Dort werden wir uns „umschauen“.

Unser Stadtspaziergang zeigt uns, wo man im späten 19. und frühen 20. Jahrhundert in Stuttgart eingekauft hat, im Königsbau oder im großen Bazar, im jüdischen Kaufhaus Tietz oder bei Salman Schocken.

Wie hat sich die Einkaufsmeile Königstraße in den vergangenen Jahren entwickelt? Was ist verschwunden, was ist gekommen? Was ist aus den Einkaufspassagen geworden und den Shopping Malls? Wo gibt es heute exklusive oder alternative Mode? Wie und wo werden Männer als Kunden angesprochen? Und wo kaufen Menschen ein, die wenig Geld zur Verfügung haben?

Termin: Dienstag, 12. Januar 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2018

Nähe und Distanz – Eine Herausforderung in helfenden Berufen

In der professionellen Arbeit mit Menschen stellen wir uns oft die Frage:

- Ist eine enge Beziehung in helfenden Berufen unerlässlich?
- Ist die Arbeit im sozialen Bereich ohne Abgrenzung nicht möglich?

Mit vielen Übungen und Beispielen aus der Praxis wollen wir uns das Thema anschauen.

Wir werden uns damit beschäftigen, wie viel Nähe und wie viel Distanz angemessen ist und welche Rolle jede/r Einzelne dabei spielt.

Termin: Donnerstag, 14. Januar 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Reutlingen

Leitung: Silvia Raidt, Sozialpädagogin
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2019

Filzen – Bezaubernde kleine Figuren aus Filz selbst herstellen

Leuchtende Farben und weiche Wolle - ein Erlebnis für die Sinne!

Aus feiner Wolle werden kleine Tiere oder Figuren gefilzt. Das können Schafe, Mäuse und andere Tiere oder Figuren sein.

Lassen Sie sich durch eine erfahrene Filzerin in die Trockenfilztechnik einführen (wenn Sie es nicht schon können) und durch das Material anregen. Die Ideen für Ihre individuellen Figuren werden sich einstellen.

Termin: Dienstag, 26. Januar 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Sabine Götz-Münz, Filzerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2020

Tape Art

Heißt das wirklich „Klebeband-Kunst“? – Ein Werkstatt-Tag

Klebeband (Tape) - das benutzt man doch zum Reparieren...

Das stimmt. Man kann mit Tapes aber auch Kunst machen. Auf kleineren und größeren Flächen gestalten wir Bilder aus verschiedenen bunten Tapes.

Wie das geht, zeigt uns Robby Höschele.

Lassen Sie sich überraschen!

Termin: Donnerstag, 28. Januar 2021 09:30 – 15:30 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Robby Höschele, Playing Artist und Diakon
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2025

Kinästhetik – Bewegungskompetenz für Beruf und Alltag

Wir sind jeden Tag in Bewegung, mal mehr, mal weniger. Oft ist uns noch nicht einmal bewusst, was wir da eigentlich tun.

Gerade in der Pflege spielt es eine große Rolle, die Klientin oder den Klienten in seinen Bewegungen zu unterstützen und dabei sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren. „Rückenschonendes Arbeiten“ ist hierbei ein wichtiger Begriff, der unter anderem in der Kinästhetik behandelt wird.

Wir setzen uns an diesem Tag mit der Thematik Bewegung auseinander. Wir lernen die Grundlagen der Kinästhetik kennen und entwickeln Strategien zu einer körpergerechten Bewegungsumsetzung sowohl bei uns als auch bei den Klientinnen und Klienten.

Termin: Dienstag, 02. Februar 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Hans Schüller, Motopäde und Sporttherapeut
 Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2021

Stockkampfkunst

Beim Stockkampf arbeiten wir an uns selbst. Anhand der körperlichen Übungen erfahren wir unsere eigenen Stärken und Schwächen.

Wir fokussieren:

- Präsenz und Selbstbewusstsein
- Klarheit, Stärke und Direktheit
- Freude an der eigenen Bewegung und am Rhythmus der Gruppe
- Grenzen setzen, ausloten und verschieben
- Durchsetzungsfähigkeit erhöhen
- Kooperationsfähigkeit erfahren und verbessern
- Gewohnheiten erkennen und durchbrechen lernen - Flexibilität und Spontaneität schulen
- Umgang mit Stress

Termin: Dienstag, 09. Februar 2021 09:30 Uhr
bis Mittwoch, 10. Februar 2021 15:30 Uhr

Ort: Leinfelden-Echterdingen

Leitung: Fé André, Schauspielerin, Tänzerin, Stockkampfkünstlerin
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2022

Tipps und Informationen zum Umgang mit Geld

Geld - alle brauchen es, aber wie kann man den Umgang damit optimieren?

Darum geht es:

- Wie kann ich mit meinem Budget optimal planen?
- Wo kann ich etwas einsparen, ohne dass es zu sehr weh tut?
- Welche Schuldenfallen gibt es?
- Wichtige Versicherungen

Termin: Dienstag, 16. Februar 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Hans-Joachim Strüder, Finanzpate Schuldnerberatungsstelle
Stuttgart
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2023

Reflexion der Arbeit und Theater

An diesem Tag können Sie zusammen mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus dem Bundesfreiwilligendienst Ihre Arbeitserfahrungen reflektieren.

Rüdiger Erk ist ein Theaterpädagoge. Er führt uns mit spielerischen Übungen durch den Seminartag. Sie bekommen Unterstützung bei Fragen, die Sie zu bestimmten Arbeitssituationen haben.

Dieser Tag macht Spaß und ist sehr interessant!

Termin: Dienstag, 23. Februar 2021 09:30 – 16:00 Uhr
Ort: Stuttgart
Leitung: Rüdiger Erk, Theaterpädagoge
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2026

Sucht

Warum werden Menschen süchtig? Wie wirkt sich die Sucht auf ihren Alltag aus? Wie arbeitet eine therapeutische Einrichtung?

Und wie geht es eigentlich den Angehörigen von Suchtkranken?

Wir wollen uns mit verschiedenen Fragestellungen zum Thema Sucht befassen.

Außerdem ist ein Gespräch mit einem Betroffenen geplant.

Termin: Montag , 01. März 2021 10:00 Uhr
bis Mittwoch, 03. März 2021 14:00 Uhr

Ort: Tübingen

Leitung: Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2027

Psychische Erkrankungen

Viele Menschen sind von psychischen Erkrankungen betroffen. Wir sprechen über mögliche Ursachen, Behandlungsmethoden, Heilungschancen und Krankheitsverläufe von z.B.:

- Schizophrenie
- Depression
- Manie
- Ängsten und Zwängen
- Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Psychischen Alterskrankheiten

Wie gehen wir mit Betroffenen um?

Was bedeutet die Erkrankung für sie und deren Umfeld?

Wie lassen sich solche Krisen aushalten und eventuell bewältigen?

Während des Seminars ist ein Gespräch in einer Einrichtung der Sozialpsychiatrie geplant.

Termin: Dienstag, 16. März 2021 10:00 Uhr
bis Donnerstag, 18. März 2021 15:00 Uhr

Ort: Hechingen

Leitung: Silvia Raidt, Sozialpädagogin
Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer Ü27-2028

Stress und Entspannung – Zweitägig!

Stress macht krank. Das lesen wir oft, aber so allgemein stimmt das gar nicht.

Dauerstress macht krank. Das stimmt. Und deshalb heißt unser Seminar „Stress UND Entspannung“. Wichtig ist der Ausgleich. Und für Ausgleich zu sorgen, ist oft nicht so einfach.

Was tun wir bei unserem Seminar?

- Wir reden darüber, was uns stresst.
- Bewegung hilft gegen Stress. Deshalb machen wir Bewegungsübungen.
- Entspannung hilft gegen Stress. Deshalb lernen wir Entspannungsübungen kennen.
- Die Zeit vergessen hilft gegen Stress. Deshalb bekommen Sie Zeit für etwas, das Sie die Zeit vergessen lässt.

Wir freuen uns, wenn Sie die Tage genießen können. Und wir freuen uns, wenn Sie die Übungen zu Hause weiter machen.

Termin:	Montag, 22. März 2021	09:30 Uhr
	bis Dienstag, 23. März 2021	15:00 Uhr
Ort:	Hechingen	
Leitung:	Simone Pertschy, Physiotherapeutin Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2029

Stuttgart kennenlernen

Stuttgart als Landeshauptstadt – Stadtspaziergang und Besuch der Villa Reitzenstein

Wir machen einen Spaziergang durch die Innenstadt. Wir sehen dort Gebäude, die geschichtlich und politisch eine Bedeutung haben. Wir sehen das Alte und das Neue Schloss, den Landtag, das Bürgerzentrum und vieles mehr - von außen.

Von innen sehen wir die Villa Reitzenstein. Die Villa aus dem frühen 20. Jahrhundert ist heute der Amtssitz des Ministerpräsidenten von Baden Württemberg. Dort hat auch das Staatsministerium seinen Sitz. In der Villa Reitzenstein wird heute Landespolitik gestaltet.

Termin: Donnerstag, 25. März 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart (Mitte)

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2030

Kreatives Arbeiten mit Farbe

Drei Tage Malen.

In diesem Seminar probieren wir mit unterschiedlichen Techniken der Malerei und lernen diese kennen. Wir arbeiten überwiegend mit Acrylfarben, entweder auf Papier oder Leinwand. Wir haben aber auch Ölkreiden und Aquarellfarben dabei, so dass man auch dies ausprobieren kann.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Ausprobieren und Spaß haben. Das ist hier das Wichtigste.

Ihre Bilder dürfen Sie am Ende natürlich mit nach Hause nehmen.

Termin:	Mittwoch, 14. April 2021	11:00 Uhr
	bis Freitag, 16. April 2021	15:00 Uhr

Ort: Karlsruhe

Leitung: Ulrike Braun, Diplom-Pädagogin
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2031

Klostertage

Innehalten, sich auf sich selbst besinnen, Ruhe finden, Stille erleben, meditieren, Kraft schöpfen an der Quelle des Lebens...

Das verbinden wir mit der Überschrift „Klostertage“.

Wir treffen uns im Stift Urach. Das Stift Urach ist ein ehemaliges Kloster in schöner Umgebung. Dort soll es Leib und Seele gut gehen.

Wir meditieren jeden Tag in unserem Raum und wir gehen hinaus in den Innenhof und in die Natur zum Uracher Wasserfall.

Es gibt Zeit für Gespräche und es gibt Zeiten der Stille.

Die Gebetszeiten im Stift Urach geben den Tagen Rhythmus.

Termin:	Sonntag, 18. April 2021	11:00 Uhr
	bis Dienstag, 20. April 2021	15:00 Uhr
Ort:	Bad Urach	
Leitung:	Susanne Büttner, Pfarrerin Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2032

„Verschwörungstheorien“

Wir alle bekommen ständig Informationen über angebliche Sachverhalte.

- Wer bringt Informationen in die Welt, ins Internet, in die Zeitungen...?
- Welche Interessen und Ziele sind mit der Verbreitung von Informationen verbunden?
- Sind die Informationen richtig oder sind sie "fake"?
- Können wir erkennen, ob es sich um eine sachliche Information, eine Behauptung oder eine Falschinformation / fake handelt?

Termin: Dienstag, 20. April 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Dr. Fabian Erhardt, Referent
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2033

Mobilität der Zukunft

Wir stehen im Stau oder dicht gedrängt in der S-Bahn. Wir schieben Kinderwägen durch schadstoffbelastete Straßen. Wir radeln über mehr oder weniger gut ausgebaute Radwege. Wir stehen am Check-in für den Flug in den Urlaub.

Das alles ist heute Realität. Doch unsere Mobilität ist im Umbruch. Wie bewegen wir uns in 10, 20 Jahren?

- Wird es noch Verbrennungsmotoren geben oder gelingt die Umstellung auf den Elektromotor?
- Werden private Fahrzeuge gemeinsam genutzt wie heute schon Bus und Bahn?
- Setzen sich Fortbewegungsmittel wie Flugtaxis oder innerstädtische Seilbahnen durch oder bleibt das Science Fiction?

Diese und andere Fragen werden wir ansprechen und vertiefen.

Termin: Mittwoch, 21. April 2021 10:00 Uhr
 bis Freitag, 23. April 2021 15:00 Uhr

Ort: Tübingen

Leitung: Ralf Frühwirt, Erziehungswissenschaftler
 Sabine Zeller, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2034

Rhythmus – Stimme – Bewegung

Rhythmus steckt in jedem Menschen. Egal, welche Sprache wir sprechen. Rhythmus ist eine Sprache, die wir alle im Körper haben.

Wir erzeugen vielfältige Klänge:

- Mit Bodypercussion
- Sprachrhythmen
- Einfachen Melodien

Wir bewegen uns:

- Im Tanz
- Mit Jonglage
- Im Spiel

Dieser Workshop ist ein besonderes musikalisches Erlebnis.

Termin: Donnerstag, 06. Mai 2021 10:00 Uhr
bis Freitag, 07. Mai 2021 16:00 Uhr

Ort: Bad Liebenzell (Monbachtal)

Leitung: Michael Siefke, Musiker und Pädagoge
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2035

Hamburg – Eine Studienreise

Hamburg - Hafen der Welt. Das Stadtbild ist geprägt von Containern und großen Schiffen. Tausende Tonnen von Waren werden von hier aus in die ganze Welt verschifft. Aber auch für viele Menschen Europas war Hamburg vor ca. 250 Jahren einer der größten Abfahrtshafen, um in Amerika ein neues Leben zu beginnen.

Bei unserer Studienreise werden wir den Hafen kennenlernen, aber auch andere Stellen in Hamburg, die von der Schifffahrt und den Menschen geprägt worden sind.

Außerdem sind wir unterwegs und lernen einen neuen Stadtteil kennen und informieren uns über ein soziales Hilfsprojekt.

Termin:	Montag, 10. Mai 2021	10:00 Uhr
	bis Freitag, 14. Mai 2021	17:00 Uhr
Ort:	Hamburg (Treffpunkt Stuttgart)	
Leitung:	Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2036

Stuttgart kennenlernen

Haus der Geschichte – Sonderausstellung zum Thema „Gier“

Was brauchen wir zum Leben?

Was brauchen wir zum Glück?

Und warum wollen wir immer mehr?

Im Haus der Geschichte in Stuttgart gibt es eine Ausstellung zum Thema Gier. Gier ist ein Motor.

Aus Gier haben Fürsten Kirchenbesitz geraubt.

Aus Gier haben Staaten Kolonien in anderen Kontinenten gegründet.

Und Gier zeigt sich heute in der Finanzwirtschaft.

Es geht aber auch um Rekorde, Forschung und Fortschritt.

Termin: Dienstag, 18. Mai 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2037

Augsburg – UNESCO-Welterbestätte: Trinkwasser, Brunnenkunst und Wasserkraft

Kanallandschaften und Wassertürme, Wasserwerke und Wasserkraft prägen die bayerische Stadt Augsburg. Im Zusammenspiel von Innovationsgeist und technischer Meisterleistung verfügte die Stadt jahrhundertlang über ein europaweit einzigartiges System der Wasserwirtschaft und dieses wurde 2019 zur UNESCO-Welterbestätte erklärt.

In gemeinsamen Aktionen wollen wir die spannende Stadtgeschichte Augsburgs kennen lernen. Stadtführungen zum Thema historische Entwicklung und Wasser, ein Blick in die Fuggerei, die älteste bestehende Sozialsiedlung der Welt und ein Besuch der beeindruckenden Synagoge stehen auf dem Programm.

Ein abendlicher Besuch in der Augsburger Puppenkiste rundet unser Programm ab.

Termin: Mittwoch, 19. Mai 2021 11:00 Uhr
 bis Freitag, 21. Mai 2021 16:00 Uhr

Ort: Augsburg (Treffpunkt Ulm)

Leitung: Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2038

Rechtsradikalismus, „Neue Rechte“ – Eine Gefahr für unsere Demokratie

- Was will die „**Neue Rechte**“? Was sind **ihre** Pläne?
- Was sind das für Menschen und Gruppen, die zur „**Neuen Rechten**“ gehören?
- Wer leidet unter der „**Neuen Rechten**“?

Dr. Fabian Ehrhardt erklärt uns, wie gefährlich sie sind.

Termin: Donnerstag, 20. Mai 2021 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Dr. Fabian Erhardt, Philosoph und Psychologe
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2039

Mit dem Kanu in der Fränkischen Schweiz

Die Wiesent, einer der schönsten Flüsse Bayerns, schlängelt sich durch die wild-beschauliche Fränkische Schweiz und lädt Paddler dazu ein, sie mit dem Kanu zu erkunden.

Gemeinsam werden wir 2 Tage im und auf dem Wasser verbringen. Wir werden 2 Touren auf der Wiesent fahren, mal gemütlich, mal spritzig, mal ruhiger, mal ein bisschen schneller, vorbei an imposanten Felsen, durch schöne Wälder und urigen fränkischen Dörfern.

Übernachten werden wir in Zelten auf einem Campingplatz am Fluss. Wir werden die örtliche Küche kennen lernen und den Tag stilecht am Lagerfeuer mit Blick auf die Wiesent ausklingen lassen.

Mitfahren kann jeder, der Spaß am Paddeln hat, sportliche Voraussetzungen gibt es keine. Und auch wenn es mal spritziger und herausfordernder wird, als erfahrene Paddler bringen wir Sie sicher durch.

Schwimmkenntnisse sind zwingend notwendig!

Termin:	Donnerstag, 27. Mai 2021	10:00 Uhr
	bis Freitag, 28. Mai 2021	17:00 Uhr
Ort:	Waischenfeld	
Leitung:	Sigi Denk, Referent Freiwilliges Engagement Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2040

Wildkräuter

Beim Spaziergang durch Wiesen und Wälder sehen wir viele Pflanzen. Oftmals kennen wir sie nicht.

Altes Wissen über die heimischen Wildkräuter am Wegesrand soll erhalten bleiben.

Wir wollen uns zusammen auf den Weg machen und erkunden, was draußen wächst. Wir lernen die verschiedenen Wildkräuter und ihre Verwendung kennen. Aus Wildkräutern bereiten wir kleine Gerichte zu.

Termin: Dienstag, 01. Juni 2021 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Ludwigsburg

Leitung: Claudia Nafzger, Kräuterpädagogin
Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2041

Die Kunst des Bogenschießens

Viele Mythen, Sagen und Legenden ranken sich um das Bogenschießen. Manche von uns hatten vielleicht als Kind einen Flitzebogen und waren begeistert.

Das Bogenschießen ist heute ein anspruchsvoller Sport, bei dem es darauf ankommt, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, die Körperwahrnehmung zu verbessern und die eigene Spannkraft zu spüren.

Wer Lust hat, die Kunst des Bogenschießens draußen in der Natur zu üben, ist herzlich zu diesem Tag eingeladen.

Termin:	Dienstag, 08. Juni 2021	09:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Böblingen	
Leitung:	Christian Puy, Umweltpädagoge und Bogenschütze Karin Willrich-Flothow, Referentin Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27- 2042

Klettern – Schnuppern, Grenzen testen und Spaß haben

Wer wollte nicht schon immer mal einen Berg bezwingen und hat sich dann doch nicht getraut?

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg zum Klettergarten Hessigheim machen und uns am Naturfels ausprobieren. Das beinhaltet sowohl das eigene Klettern, als auch das gegenseitige Sichern mit Klettergurt und Seil.

Der Klettergarten Hessigheim liegt zwischen Wald und Reben mit schönem Blick über das Neckartal. Es gilt die 8 - 15 Meter hohen Naturfelsen, die angenehm schattig liegen, aus eigener Kraft zu erklimmen. Wer Spaß am Ausprobieren hat, seine Grenzen testen, aber auch die Verantwortung für die anderen der Gruppe erleben möchte, ist hier genau richtig.

Für die Teilnahme braucht es keine Vorerfahrung und auch mit Höhenangst ist der Tag gut zu meistern.

Termin:	Donnerstag, 10. Juni 2021	09:30 – 17:00 Uhr
Ort:	Hessigheim (bei Besigheim)	
Leitung:	Fabian Duberke, Erlebnispädagoge Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement	

Seminarnummer: Ü27-2043

Vom Acker bis zur Tonne

Wie werden Lebensmittel in einer globalisierten Welt produziert?
Woher kommt das Essen auf unserem Teller?

Welche Rolle spielt jeder einzelne Mensch als Konsument?
Wie können wir uns ressourcenorientiert und ökologisch bei unserer Ernährung verhalten?

Termin: Dienstag, 15. Juni 2021 09:30 – 16:00 Uhr
Ort: Online-Seminar
Leitung: Karin Willrich-Flochow, Referentin Freiwilliges Engagement
Referentin/Referent Ökohaus nachhaltiges Lernen, Rostock

Seminarnummer: Ü27-2044

Pilgern auf dem Münchner Jakobsweg

Den Jakobsweg nach Santiago de Compostela in Spanien kennen viele.

Wir wollen gemeinsam in Bayern ein Stück des Jakobswegs gehen. Der Start ist am Starnberger See. Vorbei am Kloster Andechs und am Ammersee, kommen wir nach 3 Tagen an den Hohen Peißenberg. Dort endet unsere Wanderung und wir fahren wieder mit dem Zug nach Hause.

Unterwegs gibt es manchmal eine Aufgabe oder ein Thema zu diskutieren. Manchmal gehen wir aber auch alleine, um Zeit zum Nachdenken zu haben. Wir sind gemeinsam unterwegs und lernen uns (und uns selbst) näher kennen.

Das eigene Gepäck im Rucksack muss selbst getragen werden.

Folgende Touren sind geplant:

Tag 1: Starnberg - Kloster Andechs (ca. 16 km)

Tag 2: Kloster Andechs - Wessobrunn (ca. 24 km)

Tag 3: Wessobrunn - Hohenpeißenberg (ca. 16 km)

Wir übernachten jeweils in einfachen Mehrbettzimmern mit Etagendusche.

Das Seminar findet gemeinsam mit Teilnehmenden im BFD Ü27 des Diakonischen Werks Bayern statt.

Termin:	Mittwoch, 23. Juni 2021	09:00 Uhr
	bis Freitag, 25. Juni 2021	18:00 Uhr

Treffpunkt: Ulm

Leitung: Harald Keiser, Diakonisches Werk Bayern
Klaus Pertschy, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2045

Stuttgart kennenlernen Bahnhof, Baustellen und Bibliothek

Am 26. September 1846 fuhr der erste Zug in den Centralbahnhof Stuttgart ein. Dieser erste Bahnhof beim Schlossplatz wurde ab 1900 zu klein. 1907 beschloss man die Verlagerung des Bahnhofs. Am 23. Oktober 1922 wurde der alte Bahnhof stillgelegt und der neue Hauptbahnhof eröffnet.

Unser Stadtspaziergang führt uns aus der Geschichte in die Gegenwart und in die Zukunft.

Von einer Aussichtsplattform sehen wir den Stand die Baustelle für den neuen Stuttgarter Hauptbahnhof für das 21. Jahrhundert.

Am Nachmittag spazieren wir durch das neue Europaviertel und besuchen die neue Stadtbibliothek Stuttgart.

Termin: Dienstag, 13. Juli 2021 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Andrea Welz, Diakonin und Kunsthistorikerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2046

Rassismus im Alltag

Was ist eigentlich Rassismus? Wo kommt er her? Und was hat Rassismus mit mir zu tun?

- Bei unserem Seminar suchen wir Antworten.
- Wir lernen, dass Rassismus mehr ist als Benachteiligung.
- Wir sprechen über verschiedene Formen von Rassismus im Alltag und in der Sprache.
- Wir denken darüber nach, was wir „normal“ finden und was wir „anders“ finden.
- Wir üben, was wir gegen Rassismus tun können.

Termin: Donnerstag, 15. Juli 2021 09:30 Uhr
bis Freitag, 16. Juli 2021 16:00 Uhr

Ort: Rottenburg

Leitung: Marlene Gärtner, Kulturwissenschaftlerin
Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2047

Rechtsterrorismus in Deutschland: der NSU ein Kriminalstück

Der „Nationalsozialistische Untergrund“ (NSU) tötete von 2000 bis 2006 in ganz Deutschland 9 Menschen mit Migrationshintergrund. Im April 2007 erschossen die Terroristen in Heilbronn eine junge Polizistin und verletzten ihren Kollegen schwer. Auch für mehrere Bombenanschläge und Raubüberfälle ist die Gruppe verantwortlich. Mit Hilfe mehrerer Unterstützer führten die Täter über all die Jahre ein unscheinbares Leben - mitten unter uns.

Im Juli 2018 endete der Prozess gegen eine Hauptangeklagte und 4 weitere NSU-Helfer, aber die Aufarbeitung dauert noch an. Zahlreiche Ungereimtheiten und Widersprüche befeuerten Mutmaßungen und Verschwörungstheorien über den NSU, sein Umfeld und die Rolle der Geheimdienste.

Gemeinsam mit dem Journalisten Sven Ullenbruch wollen wir uns die Fakten anschauen, die zahlreichen Verknüpfungen nach Baden-Württemberg, das umfangreiche Netzwerk der rechten Terroristen und die diversen Theorien kritisch unter die Lupe nehmen.

Der NSU-Komplex ist ein Teil der neuen deutschen Geschichte und mit Blick auf die politischen Entwicklungen in Europa aktuell wie nie.

Termin: Montag, 19. Juli 2021 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Stuttgart

Leitung: Sven Ullenbruch, Journalist
Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2048

Das nachhaltige Glück in der Zukunft

Wir leben in einer Welt, die unsere Lebensgrundlagen gnadenlos ausbeutet und damit unsere Zukunft bedroht. Indem wir den Blick in die Zukunft richten, entwickeln wir Ideen, wie wir das Thema Nachhaltigkeit in unser heutiges Leben einbauen können.

Und was hat das Ganze nun mit dem Glück zu tun?

Die Glücksforschung hat festgestellt, dass eine Reihe von Faktoren das individuelle Glücksempfinden beeinflusst. Es ist kein festgelegtes Schicksal, sondern wir können selbst etwas dafür tun. Wir können es lernen, nachhaltige Lebenskompetenzen zu entwickeln und damit auch das Glück zu finden.

Im Seminar treffen wir nach einem kleinen Test zur Selbsteinschätzung auf eine Geschichtensammlung, in der 20 sehr unterschiedliche Menschen erzählen, was Glück für sie bedeutet. Anschließend diskutieren wir anhand von verschiedenen Szenarien in Kleingruppen über verschiedene Lebensstile und wie wir sie einordnen. Am Ende lernen wir verschiedene Methoden kennen, die uns dem Glück näher bringen können.

Termin: Mittwoch, 21. Juli 2021 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Andrea Pitschmann, Diplom-Biologin
Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2049

Hüttentour in den Allgäuer Alpen

Die Allgäuer Alpen bieten viele schöne und spannende Wanderwege in toller Natur. Insbesondere, wenn man sich weiter von den Bergstationen entfernt und sich aufmacht ins „Hinterland“ der Berge, gibt es viel Unberührtes zu entdecken.

Wir werden 3 Tage unterwegs sein, mit Rucksack und Schlafsack.

Zunächst steigen wir auf zu unserer ersten Hütte und übernachten dort. Am nächsten Tag machen wir uns dann auf zu einer längeren Wanderung durch die schönen Berge hin zu unserer nächsten Hütte, wo wir erneut die Nacht verbringen.

Am letzten Tag geht es dann zurück, hinab ins Tal.

Das Angebot ist für jeden geeignet. Jedoch sollten Sie in der Lage sein, 5 bis 6 Stunden zu wandern und dabei Ihr Gepäck selbst zu tragen.

Termin:	Mittwoch, 28. Juli 2021	10:00 Uhr
	bis Freitag, 30. Juli 2021	17:00 Uhr

Treffpunkt: Stuttgart

Leitung: Fabian Duberke, Erlebnispädagoge und Wanderführer
Tobias Burgenmeister, Referent Freiwilliges Engagement

Seminarnummer: Ü27-2050

Berlin – Eine Studienreise

Berlin ist bunt, Berlin ist „hip“ und zieht Touristen an wie ein Magnet. Auch wir werden touristische Höhepunkte sehen. Aber wir werden auch einen Blick hinter das touristische Berlin werfen.

- DDR und BRD - zwei Systeme und eine Mauer bis 1990
- Einwanderung in den 60er Jahren
- Heute Hauptstadt der Bundesrepublik Deutschland und Sitz der Politik
- Soziale Unterschiede
- Kultur und Kulturen, die Kieze (Stadtteile) - jeder Kiez wie eine ganze Stadt...

Alles können wir in ein paar Tagen nicht erleben, vieles werden wir gemeinsam erkunden und uns zeigen lassen.

Wir haben Doppelzimmer und Einzelzimmer reserviert.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie mit einer DZ-Belegung einverstanden sind oder ob Sie ein Einzelzimmer brauchen (EZ sind mit Etagendusche im 4. Stock ohne Aufzug, DZ haben Dusche/WC).

Termin:	Mittwoch, 04. August 2021	10:00 Uhr
	bis Sonntag, 08. August 2021	17:00 Uhr
Ort:	Berlin (Treffpunkt Stuttgart)	
Leitung:	Birgit Breidenbach, Sozialpädagogin Ute Fischer, Referentin Freiwilliges Engagement	

Anmeldeformular Seminare BFD Ü27

	Seminar-Nr.	Seminartitel	Datum	Anzahl Tage
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				

Name: _____

Einsatzstelle: _____

Telefonnummer dienstlich: _____ privat: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung zu den Seminaren:

Diakonisches Werk Württemberg
BFD Ü27
Postfach 10 11 51
70010 Stuttgart
Tel.: 07 11 / 16 56 - 427
Fax: 07 11 / 16 56 - 49 427
E-Mail: bufdi27@diakonie-wuerttemberg.de

Ihre Ansprechpersonen für den BFD Ü27 im Diakonischen Werk Württemberg:

Tobias Burgenmeister
Tel.: 07 11 / 16 56 - 440
E-Mail: burgenmeister.t@diakonie-wue.de

Ute Fischer
Tel.: 07 11 / 16 56 - 415
E-Mail: fischer.u@diakonie-wue.de

Svenja Fuchs
Tel.: 07 11 / 16 56 - 456
E-Mail: fuchs.s@diakonie-wue.de

Klaus Pertschy
Tel.: 07 11 / 16 56 - 427
E-Mail: pertschy.k@diakonie-wue.de

Karin Willrich-Flothow
Tel.: 07 11 / 16 56 - 439
E-Mail: willrich-flothow.k@diakonie-wue.de

Sabine Zeller
Tel.: 07 11 / 16 56 - 311
E-Mail: zeller.s@diakonie-wue.de

Infos zum BFD Ü27 in der Diakonie Württemberg:

www.bufdi27-diakonie.de