

Für das Aufbauseminar am 14./15.10.2021  
„**Mediensucht am Arbeitsplatz**“  
melde ich mich verbindlich an:

Name / Vorname

Firma / Institution

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

E-Mail

**Rechnungsadresse** (falls abweichend)

Unterschrift

**Diakonie**   
Württemberg

**Aufbauseminar**  
für Ansprechpartner/innen SuchtPrävention

**Termin**  
**14.-15. Oktober 2021**  
Beginn 09:30 Uhr  
Ende 16:00 Uhr

**Tagungsstätte**  
Bernhäuser Forst  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel: 0711 79761-0  
[www.bernhaeuser-forst.de](http://www.bernhaeuser-forst.de)

**Seminarkosten**  
495,- € (incl. MwSt.)  
einschließlich Seminarunterlagen,  
Unterkunft und Verpflegung

**Veranstalter**  
Diakonisches Werk Württemberg  
Referat Suchthilfen  
Heilbronner Straße 180  
70191 Stuttgart  
[www.diakonie-wuerttemberg.de](http://www.diakonie-wuerttemberg.de)

[www.diakonie-wuerttemberg.de](http://www.diakonie-wuerttemberg.de)

**Diakonie**   
Württemberg

## Mediensucht am Arbeitsplatz

Aufbauseminar für  
Betriebliche  
Ansprechpartner/innen  
SuchtPrävention

**14.-15. Oktober 2021**

## Mediensucht erkennen und verstehen

Das Thema „Digitalisierung“ betrifft alle Lebensbereiche und mit Arbeit 4.0 kann sich kaum noch ein Arbeitnehmer der digitaler Wandlung entziehen.

Durch die Möglichkeit einer permanenten Verfügbarkeit und Nutzung von digitalen Medien am Arbeitsplatz, sind Probleme wie Ablenkung und Konzentrationsverlust, vorprogrammiert. Die exzessive Nutzung im Privatbereich wird in der Arbeitswelt durch ähnliche Auffälligkeiten deutlich, wie bei anderem Konsumverhalten.

Ab 2022 wird das als „gaming disorder“ bezeichnete Phänomen in die neue Version des Diagnosenkatalogs der WHO (ICD 11) aufgenommen und als Krankheit anerkannt sein.

Für das Erkennen und Verstehen und für den Umgang mit von Mediensucht Betroffenen ist es hilfreich, sich mit dem Thema näher auseinander zu setzen. Wo beginnt problematische Medienutzung, wann spricht man von Suchtverhalten und wie kann dem Thema am Arbeitsplatz präventiv begegnet werden?

Im Aufbau-seminar „**Mediensucht am Arbeitsplatz**“ werden diese Fragen erörtert und Grundlagen zu den Themen problematischer Nutzung bis hin zur Abhängigkeit vermittelt. Entwicklungen und Anforderungen an die betrieblichen Ansprechpartner/innen werden analysiert und Fragen aus der praktischen Arbeit aufgegriffen.

## Behandlung und präventive Möglichkeiten

Das Aufbau-seminar „**Mediensucht am Arbeitsplatz**“ ist ein Fortbildungsangebot für „Betriebliche Ansprechpartner/innen SuchtPrävention“.

Thematische Schwerpunkte und Seminarziele sind unter anderem:

- Das Suchtpotenzial digitaler Medien
- Abgrenzung von normaler, problematischer und abhängiger Nutzung
- Folgen und Auswirkungen am Arbeitsplatz
- Haltungen und Einstellungen zum Gebrauch von digitalen Medien reflektieren
- Strategische Überlegungen zu präventiven Möglichkeiten
- Hilfenetzwerk und Behandlungsangebote

Wie schon in Ihrer Ausbildung erarbeiten wir die Themen anhand vielfältiger Methoden und Ihrer eigenen Erfahrungen. Ebenso ist der Verzicht auf Suchtmittel Bestandteil während der Seminartage.

## Anmeldung

### Seminarleitung

#### **Maria Flaig-Maier**

Suchtberaterin  
Dipl.-Rel.Pädagogin (FH)  
Supervisorin (DGSv)  
Präventionstrainerin

#### **Kilian Frey**

Suchtberater  
Dipl.-Pädagoge  
Systemischer Coach (SG)

### Anmeldung

per Post oder Mail bis 10.08.21 an:

Diakonisches Werk Württemberg  
Referat Suchthilfen  
Frau Christiane Jaud  
Heilbronner Straße 180  
70191 Stuttgart  
Tel: 0711 1656-165  
Fax: 0711 1656-49165  
Mail: [jaud.c@diakonie-wuerttemberg.de](mailto:jaud.c@diakonie-wuerttemberg.de)

### Bei Abmeldung

- bis zum Anmeldeschluss wird eine Verwaltungsgebühr von 50 Euro erhoben,
- bis 5 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminarkosten fällig,
- ab 2 Wochen vorher müssen wir 100% der Gesamtkosten in Rechnung stellen, es sei denn, es kann eine Ersatzperson benannt werden.