

Für das Aufbauseminar am 06.-07.06.2019  
„**Psychische Gesundheit im betrieblichen Kontext**“ melde ich mich verbindlich an:

Name / Vorname

Firma / Institution

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

E-Mail

**Rechnungsadresse** (falls abweichend)

Unterschrift

**Diakonie**   
Württemberg

**Aufbauseminar**

für Ansprechpartner/innen SuchtPrävention  
Betriebliche Suchtkrankenhelfer/innen

**Termin**

**06.-07. Juni 2019**

Beginn 09:30 Uhr

Ende 16:00 Uhr

**Tagungsstätte**

KVJS-Tagungszentrum Gültstein  
Schlossstr. 31, 71083 Herrenberg  
Tel: 07032 972-0  
E-Mail: tz-guelstein@t-online.de

**Seminarkosten**

385 € (incl. MwSt.)  
einschließlich Seminarunterlagen,  
Unterkunft und Verpflegung

**Veranstalter**

Diakonisches Werk Württemberg  
Referat Suchthilfen  
Heilbronner Straße 180  
70191 Stuttgart  
[www.diakonie-wuerttemberg.de](http://www.diakonie-wuerttemberg.de)

**Diakonie**   
Württemberg

## Psychische Gesundheit im betrieblichen Kontext

Aufbauseminar für  
Betriebliche  
Ansprechpartner/innen  
SuchtPrävention

**06.-07. Juni 2019**

[www.diakonie-wuerttemberg.de](http://www.diakonie-wuerttemberg.de)



## Erschöpft, ausgebrannt, depressiv?

Immer mehr Menschen leiden unter psychosomatischen und psychischen Erkrankungen im Zusammenhang mit Überlastung und Stress. Suchtmittelkonsum und süchtiges Verhalten können die Folge sein. Bei den Krankenkassen haben psychische Erkrankungen in der jährlichen Fehlzeitenstatistik enorm zugenommen - mit steigender Tendenz.

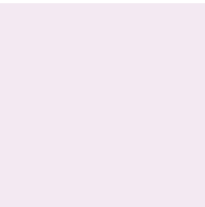
Zu Ihren Aufgaben als Ansprechpartner/in Sucht-Prävention gehört es deshalb zum einen, Kollegen/innen und Betrieb zum Thema Gesundheitsförderung zu sensibilisieren und zu motivieren.

Zum anderen sind Sie persönlich bei der Begleitung und Wiedereingliederung von Personen mit Suchtproblemen und mit/oder in psychischen Krisen und Erkrankungen sehr gefordert.

Damit Sie selbst gesund bleiben, ist ein gutes Stressmanagement und das Beachten Ihrer eigenen Möglichkeiten und Grenzen besonders wichtig.

Mit diesem Seminar möchten wir näher auf den Themenbereich psychische Belastungen, Störungen und Erkrankungen am Arbeitsplatz eingehen.

Der Begriff „Burnout“ ist in aller Munde. Aber was genau versteht man darunter und wie entsteht ein Burnout? Welche anderen psychischen Auffälligkeiten gibt es und wie kann man im betrieblichen Alltag darauf reagieren? Wie kann eine Gefährdung erkannt und wie kann gegengesteuert werden?



## Psychische Gesundheit im betrieblichen Kontext

Vor dem Hintergrund von Theorie und fachlicher Information erhalten Sie praxistaugliche Anregungen zum Nachdenken, Umsetzen und Weitergeben zu folgenden Themen:

- Auslöser psychischer Belastungen und psychischer Erkrankungen
- Belastende und gefährdende Faktoren am Arbeitsplatz
- Krankheitsbilder und ihre Auswirkungen im betrieblichen Umfeld
- Sucht und psychische Erkrankung
- Stress – Burnout - Depression
- Lösungsorientierte Vorgehensweisen
- Das H-I-L-F-E Konzept als Beispiel sinnvoller Intervention

Wie bereits in Ihrer Ausbildung kennengelernt, erarbeiten wir diese Themen anhand vielfältiger Methoden und Ihrer eigenen Erfahrungen.



## Anmeldung

### Seminarleitung

**Dieter Lieber**  
Dipl.-Sozialpädagoge (FH)  
Sozialtherapeut (GVS)

**Ulrich Albrecht**  
Sozialtherapeut (GVS)  
Betriebswirt

### Anmeldung

per Post oder Mail **bis 15.04.2019** an:

Diakonisches Werk Württemberg  
Referat Suchthilfen  
Frau Christiane Jaud  
Heilbronner Straße 180  
70191 Stuttgart

Tel: 0711 1656-165  
Fax: 0711 1656-49165  
Mail: [jaud.c@diakonie-wuerttemberg.de](mailto:jaud.c@diakonie-wuerttemberg.de)